

Hverdag med valp

Vi har holdt kurs for hundeeiere i over 35 år, og mange kommer naturlig nok til oss når de har fått seg valp. Når du kommer på kurs med en valp er vi instruktører gjerne mest opptatt av sosialisering, forebygging av problemer og innlæring av grunnleggende ferdigheter. Alle er selvfølgelig opptatt av dette. Men det er jo du som tar med valpen hjem. Inn der hvor den tygger på inventaret, tisser og bæsjer inne og jager alt som rører seg.

“Slapp av, dette er bare en kort periode i hundens liv”, sier vi. “I den grad du skulle få noen ordentlige utfordringer med hunden din, er dette noen av de aller minste”. Og så vil vi at du skal bite tenna sammen og konsentrere deg om de viktige tingene. Sosialisering, forebygging og innlæring av viktige grunnferdigheter.

Nesten uansett hva du gjør, kommer den relativt raskt til å slutte å gjøre fra seg inne. Og motivasjonen for å jage deg rundt i huset og bruke akillesen din som tyggeleke forsvinner omtrent like fort. Men vi skjønner at det er plagsomt. Såpass plagsomt at vi skal gi deg noen konkrete tips. Og så håper vi at du forstår oss, når vi sier at dette kun er en kort, forbigående periode i hundens liv. Det kommer til å gå over. Det finnes mange ting som er mye viktigere for ditt hundehold, enn å få valpen til å slutte å oppføre seg som et dyr.

Tiden hos oppdretteren

De første 8 ukene av livet sitt tilbringer valpen din hos oppdretteren. Det er en stor fordel å velge en oppdretter som bor så nære at du har mulighet til å besøke valpen din noen ganger før den store dagen da du skal hente den. Gjerne 2-3 ganger fra den var rundt fem uker gammel, da vil den oppleve at den kjenner deg når den flytter hjem til deg.

Reisen hjem til deg

Det å få en valp i hus, starter som oftest med en biltur. Du reiser til oppdretteren, putter valpen i bilen og kjører hjem.

Det vil være en stor fordel om valpen din har kjørt litt bil fra før. Sørg for at du finner en oppdretter som prioriterer slike ting. Valpen din kommer til å oppleve fryktelig mye nytt de neste dagene. Bilkjøring trenger ikke å være en av dem, det bør den være fortrolig med allerede.

Ha med deg noen, slik at du, eller vedkommende er tilgjengelig for valpen. Den har akkurat forlatt familien sin, og det er ingen grunn til at den i tillegg skal sitte mutters alene.

Beregn god tid. Kjør pent og legg inn pauser underveis. Sørg i det hele tatt for at det blir en rolig og trivelig tur med minst mulig stress.



Sørg for at huset er klart

Å komme hjem til deg vil sannsynligvis være helt nytt for valpen. Den skal i gang med å utforske en helt ny verden. Det siste den trenger akkurat nå er en stor velkomstkommité bestående av onkler, tanter og naboens unger.

Noen valper vil synes at alt dette er litt overveldende og bli litt satt ut. Ikke mas på den og forsøk å få den til å utforske i et høyere tempo. Det er valpen din som bestemmer hva som er riktig tempo. Det den gjør akkurat nå, er det den opplever som det mest naturlige og trygge.

Andre valper vil kaste seg inn i det og utforske fem ting av gangen. Det er ikke noe galt i det heller. Den raser rundt på skattejakt og storkoser seg fra første sekund. Det er ikke nå du skal jobbe med å få hunden til å ikke tygge på sko, lommebøker, aviser og planter. La den bare holde på. Din jobb var å ha huset klart. Alle ting den ikke skal tygge på ligger nå helt utilgjengelig. Og ikke minst, ting som kan være farlige for valpen må selvfølgelig være ryddet bort for lengst.

Hvor skal den sove?

Ta utgangspunkt i hvor den skal sove når den blir voksen. Det ene er ikke nødvendigvis noe mer riktig enn det andre. Noen sover på eget rom i egen etasje, noen på soverommet og noen i senga. Hvis hunden skal sove i et annet rom, bør du flytte en madrass eller feltseng inn i det rommet og sove der sammen med den i starten. Noe som lukter litt fra valpekassa kan være en god ting. Skal den sove inne på soverommet, men ikke i senga må du være forberedt



på at den veldig gjerne vil ligge i senga sammen med deg. Den kan pipe og klynke, og hvis du ikke er godt forberedt er det fort gjort å ta den opp. Ikke noe galt med det egentlig, men det er sjelden lett å få dem ned igjen. Og hvis du har planer om å ha hunden i senga når den blir stor, kan det nok likevel være god idé og venne den til å sove ved siden av senga i starten, slik at du vet at den mestrer det hvis den skulle trenge det en gang.

Den gjør fra seg inne!

Ja, det gjør den. Og det kommer den til å gjøre en stund. Så hvis du ikke liker å få hundeavføring på gulvet må du brette opp ermene og begynne å jobbe. Valpen har absolutt ingen forutsetninger for å skjønne at dette er galt. I starten har den ikke engang full kontroll på lukkemuskulaturen sin, så den sitter plutselig bare der, lenge før den tenkt seg om.

Dette er med andre ord din jobb og ditt ansvar. Det hjelper absolutt ingen ting å skyve dette over på hunden og begynne å kjefte. Det vil kun føre til at valpen blir usikker og gjør det mer i skjul, og at du får feil fokus og hele hele prosessen tar lengre tid.

Helt overordnet er det bare to ting du kan gjøre som har reell effekt.

Forebygge

Sørg for å få hunden ut rett før den må gjøre fra seg. Ta alltid valpen ut:

- etter at den har sovet
- etter at den har lekt/ vært veldig aktiv
- etter at den har spist eller drukket
- når den går i sirkler og snuser på gulvet
- når det er lengde siden den var ute

Lær deg å lese hunden

Etter hvert når du har kommet hunden i forkjøpet mange nok ganger, vil den begynne å si fra til deg når den vil ut. Det kan være veldig små signaler i starten. Jobben din er å følge med og respondere når valpen aktivt forteller deg at den må ut. Hvordan den sier fra blir veldig individuelt, men den kan for eksempel finne på å:

- ta blikkontakt med deg og så se på døra
- trippe litt rundt mens den piper og ser på deg
- dytter borti deg med snuten og går mot døra
- stå ved døra og vise dempende signaler

Noen hunder finner ganske raskt ut av dette, mens andre bruker lenger tid. Du kan først og fremst påvirke hvor lang tid det tar ved å være god på å lese små signaler og slippe ut valpen når den ber om det. Det er også lurt å ta med hunden ut rett etter at den har gjort fra seg inne, slik at det raskere oppstår en assosiasjon mellom det å gjøre fra seg og det å være ute.

Valpen dominerer oss, tøffer seg og prøver og være sjefen...

Oj, det var ikke bra. Da må du lese dette. Nøye. Gjerne flere ganger 😊

[Les mer om hunder og rangorden her...](#)

Da håper vi det var oppklart. Det finnes verken noen logikk eller forskning som understøtter at hunder har et iboende ønske om å dominere mennesker. Men valper kan være noen skikkelige plageånder likevel. Men det handler ikke om rang og lederskap, det er helt andre grunner til at valpen din er slitsom.

Men den tygger opp ting, jager oss rundt, knurrer og biter oss overalt!

Det er tre hovedgrunner til at den søte valpen driver med dette:

- Den er nysgjerrig og utforsker alt rundt seg.
- Det "klør" i tennene og den bare må tygge på noe.
- Den trener på jakt (eller "leker" som det også kalles).

Hvis hunden din hadde levd ute i det fri, ville det vært helt avgjørende for dens overlevelse og drive mye med alle disse tingene. Derfor kan den ha skyhøy motivasjon for dette, og det vil være veldig vanskelig for den å forstå at dette er galt på noe vis. Valpens instinkter peker den nemlig konstant i retning av at dette er meget viktig og derfor helt riktig å bruke mye energi på.



Du kan med andre ord ikke bare "skru av" alt dette, slik at valpen din slutter å oppføre seg som en valp. Men med litt god planlegging og tilrettelegging så kan du redusere disse tingene veldig mye.

Gi den uønskede adferden en akseptabel form

Du legger ikke noe godt grunnlag for et harmonisk hundehold ved å være den tregingen som hindrer valpen din i å gjøre alt den synes er gøy. På lang sikt er det mye smartere å være den som byr på spenning og moro og viser valpen hvordan den kan oppnå det.

Gi valpen et friområde

Bruk et rom som du sperrer av med en grind, strips sammen noen kompostgjerder eller noe annet. Har du mulighet, og det er riktig årstid er det fint å ha det ute også. Sikre det godt, slik at du kan slappe av når valpen er der. Sørg for at den ikke kan hoppe over og at det ikke er noe der den kan skade seg på der. Her kan den få ting å utforske (eller å tygge opp som det også kalles) og andre ting den synes er morsomt å holde på med.

Ikke vent til den driver deg til vanvidd

Når valpen blir slitsom setter du den i friområdet sitt med en gang. Ikke vent til du blir sint og lei. Det er altfor mange som lar valpen herje og bite så lenge de bare orker, og så flyter plutselig begeret bare over. Kanskje bare av en liten filleting. I så fall har valpen fått masse erfaring med å herje med deg eller noen andre i familien, og så får den en helt uforståelig tilbakemelding på at noe plutselig er galt. Lær deg å kjenne det igjen, og sett bort valpen mens du fremdeles er i godt humør. Du



kan gjerne snakke med blid stemme når du setter den bort. Mest for din egen skyld. Hvis du ikke klarer å le og si "Ojojoi, nå var du jammen tøysete, kom så går vi og ser om vi finner noe spennende på rommet ditt..." har du antakelig ventet for lenge. Ikke tenk på dette som en straff, og ikke gjør det til det heller. Bare ta vekk valpen når den er slitsom, enkelt og greit.

Kom valpen i forkjøpet

Slipp den ut av friområdet sitt når den er rolig. Det verste du kan gjøre er å vente til den har mast så lenge at du ikke orker mer og så slipper den ut. Da lærer den bare at det hjelper å mase, men at noen ganger virker det bare hvis man maser høyløyt og lenge. Gi den nye ting når den slapper av. Tilby den å leke og tøyse litt når det passer for deg, ikke når hunden maser.

Forbered barna, valper er ikke som på Disney filmer

For mange barn blir dessverre det å få en valp i huset en gedigen nedtur. Den eneste referansen de gjerne har til valper har de sett på film eller lignende. Søte små bamser som legger seg inntil barna med store øyne og vil kose. Fortell dem at de har sylskarpe tenner. For mange barn vil det være vanskelig å forstå. Gå gjerne og besøk valpene når de er 6-7 uker gamle hos oppdretteren. Eller besøk noen andre med valp. Lær barna å oppføre seg rolig rundt valpene og la dem gjerne kjenne litt på hvordan valper kan være.

Valper er ikke særlig kosete!

Verken valper eller barn, synes det er toppen av lykke å sitte stille og bli kost med. Hva skal de med det? De har tross alt mye viktigere ting å lære seg. Det å verdsette kos er gjerne noe som utvikler seg sakte men sikkert hos de fleste hunder, gjerne over flere år. Noen valper liker å kose litt når de er "på vei ned" og skal sove. Men ikke alle. Noen er bare overtrøtte og tygger og biter og vrir seg. Å forsøke å kose med en valp som er "på vei opp" er helt meningsløst.

Pass på at valpen får sove i fred

Det er veldig fristende å klappe og kose på dem når de sover. Mange vil oppleve at dette er den eneste muligheten de har. Og kanskje særlig barn. Men det er utrolig stressende for hele kroppen å ikke få nok søvn. Det er viktig for hundens helse og utvikling at den får sovet nok, så sørg for at den ikke blir unødig forstyrret når den hviler.

Lær deg å aktivisere hunden

Tilby valpen oppgaver som gir den muligheten til å bruke alle sine egenskaper. De kan mye mer enn å herje, bite og jakte. Dette kan være gøy, men gir fort et forhøyet stressnivå. Sørg for at de får aktiviseringsøvelser som gir mestringsfølelse uten for mye stress. La den bruke hodet, nesa og balansen. Og tilby det når det passer for deg, ikke når valpen forsøker å mase seg til det.

Søk hjelp, men ikke tro på alt du hører

Hvis du synes oppgaven blir helt uoverkommelig, valpen skremmer deg eller barna, eller du tenker at noe er unormalt, bør du søke hjelp hos noen med erfaring. Men husk at når du er "på felgen" er du lett bytte for de som kommer med velmenende, men dårlige råd. Særlig tips som handler om at du skal skremme valpen, eller å gjøre noe den synes er vondt, skal du være spesielt skeptisk til. Det er slett ikke sikkert at det som fungerte så fint for naboen passer for din hund. Og det kommer større og mer krevende oppgaver i hundeholdet enn å overleve valpeperioden. Din oppgave er å jobbe langsiktig og sørge for at valpen din synes at du er spennende og stoler 100% på deg når den skal i gang med å lære de tingene som virkelig er viktige.



Før logg

En av de tingene du må lære når du jobber med hund er at endringer skjer gradvis. Valpen kommer ikke bare til å plutselig slutte å være plagsom. Det endrer seg gradvis og såpass sakte at du nesten ikke merker det. Det kan være vanskelig å se fremgang, særlig hvis du er frustrert og oppgitt, og nesten umulig hvis du ikke har notert litt underveis. "Se, nå biter den på møblene igjen". Ja, kanskje den gjør akkurat det. Men hvor mange ganger har den gjort det i dag, sammenlignet med for to uker siden? Jo, nå gjør den det kanskje en gang annenhver dag, mens da gjorde den det minst 10 ganger om dagen...

Det kan være ganske krevende å ha hund. Men du gjør jobben mye lettere for deg selv ved å planlegge godt og skaffe deg litt kunnskap før du får valpen i hus. Sørg for at hele familien er godt forberedt og husk at det er uendelig mye lettere å forebygge problemer enn å løse dem.

Hva skal jeg lære den?

Det viktigste du kan gjøre i de første månedene du har valpen din er å forberede den på det livet som den skal leve når den blir voksen. Valpen vet ikke noe om hva slags liv den har foran seg, og ikke tar den noe ansvar for å finne ut av det heller. Valpen er helt prisgitt at du veileder den slik at den kan få et harmonisk liv som voksen. Et harmonisk hundehold for deg, en harmonisk hverdag for valpen.

Hva består hverdagen din av?

Sett deg ned og gå gjennom en typisk uke i ditt liv, hvordan ser hverdagen ut. Hvor lenge må valpen være alene hjemme hver dag når den er voksen? Hvor mye skal den være med og kjøre bil? Hvor mye skal den være med på besøk? Hytteturer? Båtturer? Skiturer? Osv. Skal den være med på gård? I stall? Være med på badestrand? På teltur? Kort fortalt; Alt det valpen din skal oppleve senere i livet bør den oppleve før den er 4 måneder gammel. Du må forberede den på det livet som kommer, og gi den erfaringer som gjør at den oppfører seg på en slik måte du ønsker den skal gjøre når den er voksen.

Hvordan vil du den skal oppføre seg når dere får gjester? Er det greit at den stormer til døren og overfaller gjestene? Fra seg av lykke? Eller vil du helst at den skal tusle ut i gangen, møte gjestene med et par logr med halen og så gå og legge seg igjen? Eller noe midt imellom? Ved at du bestemmer deg for det allerede nå kan du organisere og legge opp valpens første erfaringer på en slik måte at den oppfører seg slik du vil den skal gjøre resten av livet. Om du f.eks. ber de første 10 gjesten som kommer om å overse valpen, gå og sette seg i sofaen og ikke gi valpen noe oppmerksomhet i det hele tatt, vil valpe få et veldig avslappet forhold til gjester. Det er kjempelett å «programmere» valpen ved å gi den erfaringer tilpasset voksenlivet. Det er derimot ikke lett å roe ned en valp som har fått 10 erfaringer på at gjester er hysterisk morsomt...



Det samme gjelder egentlig i alle situasjoner som dukker opp i din hverdag. Hvordan vil du den voksne hunden din skal oppføre seg når du møter fremmede mennesker og hunder ute på tur. Skal den bli lykkelig og forsøke å hilse på alt og alle, eller passer det bedre for deg at den er ganske uinteressert og tusler forbi? Hvor glad passer det for deg at valpen blir når du skal ut på tur? Eller når du skal gi den mat? Eller når den skal være med ned på stranden og se barna bade? Om den får være med og tulle og tøyse i vannkanten de første månedene av livet sitt forventer den det når den blir stor også. Om den får løpe etter barna på akebrett når den er liten og søt vil den forvente det når det blir stor også, osv.

Så sett deg ned med et blankt ark og tenk gjennom hvordan livet ditt med hund skal bli de neste 12-14 årene. Legg så forholde til rette for at valpen lærer seg å oppføre seg på en måte som passer for deg allerede fra dag 1 😊

Kan valpen gå i trapper

Ja, valper kan gå i trapper. Men, med måte. Og, du må passe på at den ikke skader seg. Bor du i 4. etasje bør den ikke gå ned alle trappene hver gang den skal ut på do, for det skal den mange ganger i løpet av en dag. Men, den kan gå det siste trappetrinnet ned, og det siste opp. For valper må lære å gå i trapper. Valper som ikke går i trapper før de er f.eks 7 måneder kan bli redd for trapper, eller særdeles klønete i trapper. Og, har du en stor rottweiler som ikke behersker trapper kan det gjøre hverdagen vanskelig senere.

Mange snakker om at valper ikke kan gå i trapper, fordi de ikke tåler det. Det er en sannhet med modifikasjoner. De bør som sagt ikke gå mange trinn opp og ned mange ganger om dagen. Men, noen trinn og korte trapper av forskjellige typer må de lære seg før de er 4 mnd. Og, om det kombineres med naturlige bevegelser i ulent terreng utvikler valpen bra motorikk og balanse.

Hvordan lære den å kjøre bil

Hunder må sikres i bil. De fleste bruker bilbur bak i bilen. Dette er praktisk. Hunden får sin egen plass, den kan puttes rett i bilen om den er skitten eller våt, og det er ingen fare for at den forstyrrer sjåfør, eller at det faller bagasje over hunden.

Noen valper trenger mer tilvenning til bilkjøring enn andre. Er du heldig har oppdretter allerede kjørt bil med valpene, og valpen din er fortrolig med bilkjøring når du får den. Er den helt uerfaren med bilkjøring trenger den antagelig en mer forsiktig tilnærming. Som med alt annet, begynn forsiktig. Om den skal ligge i bur helt bak i bilen kan du kanskje få med deg noen som sitter i baksetet og snakker med den. Kanskje er buret slik at noen kan sitte med en hånd på valpen gjennom buret de første turene. Korte små turer er lurt. Ikke ta med valpen om du skal et sted, eller har en avtale du må rekke. Korte turer med flere stopp må ofte til. Kanskje bare noen hundre meter. Så ut og snuse og bevege seg, og så kjøre hjem igjen. Så lenger neste gang. Jo mer gradvis du kan gjøre det jo mindre er sjansen for at valpen får dårlige erfaringer.



Noen valper blir bilsyke, andre ikke, akkurat som med barn. Blir valpen din bilsyk er det ikke noe annet enn trening som skal til. Unngå å gi valpen mat før bilturen, og ta korte turer. Jo oftere du klarer å kjøre så kort at valpen ikke rekker å bli kvalm, jo bedre. Ut over det er det lurt å klippe til tepper slik at du bare kan bytte om den rekker å kaste opp. Organiser deg med tørkepapir, plastposer og ekstra tepper, gjør det lett for deg selv. Som regel skal det ikke så alt for mange kjøreturer til før du ser bedring.

Hjemme alene trening

Alle valper bør lære seg å være alene hjemme. Selv om du er i en livssituasjon akkurat nå, hvor du kan være hjemme sammen med hunden hele tiden, eller den kan være med deg på jobb, må du lære den å være alene nå mens den er liten. For hunder lever lenge, og det er alltid en mulighet for at din hverdag kan forandre seg i løpet av 12-14 år. Og, som tidligere nevnt, det hunden skal mestre senere i livet bør den lære se før den er 4 måneder.

Hjemme alene trening handler om å overbevise valpen om at selv om den er alene akkurat nå, kommer menneskene tilbake. Det handler om forutsigbarhet. Valpen må bli trygg på at du kommer tilbake.

Start tidlig, bare noen dager etter valpen er kommet til deg. Det første du gjøre er å bare lukke døren bak deg, for så å lukke det opp igjen noen sekunder senere. Gi valpen erfaringer på at selv om den blir igjen på feil side av døren kommer du snart tilbake. Så kan du vente gradvis lenger før du åpner døren igjen. Om

valpen begynner å pipe eller hyle MÅ du vente med å gå ut igjen til den. Blir den veldig fortvilet kan du lage noen lyder, miste noe, åpne en skapdør etc slik at den blir stille for å lytte, og så gå ut igjen når den er stille. Så må du planlegge litt bedre neste gang, f.eks ved å strø noen godbiter rundt på gulvet før du lukker døren bak deg, slik at valpen er litt opptatt mens du er borte.

Når du så kan gå på do alene kan du så smått begynne å gå ut utgangsdøren. Samme fremgangsmåte, først noen sekunder, deretter minutter. Gå frem sakte i starten. Når først valpen klarer en halvtime klarer den raskt en time også.

Den største utfordringen for valpen er ofte når den våkner etter å ha sovnet alene. Når den våkner opp helt alene i verden. Det kan være vanskelig. I dagens teknologiske samfunn er det lett å overvåke valpen når den er alene. Det er veldig lurt om du kan følge med på valpen i starten. Om valpen maser litt, men så sovner er det supert om du går inn mens den sover. Etter hvert vent til den sovner, så våkner igjen og se hva den gjør. Ofte er den da trøtt, ser seg rundt og legger seg ned igjen for å sove. Det er et glimrende øyeblikk å gå tilbake på. Gi valpen erfaringer på at det er ikke farlig å være alene, de kommer igjen bare jeg sover litt.

Ofte når vi snakker med hundeeiere som sliter med å la valpen være alene hjemme forteller de at det går fint å ha den alene hele natten, og det går fint å gå i fra den i bilen. Vi tenker det har med mengden trening å gjøre. Og, hvor tidlig valpen får erfaringer. Sove alene om natten trener den på mange timer hvert døgn. Og, i bilen opplever den at den ikke får være i nærheten av deg, det går fint, og i tillegg går du ut og inn av bilen støtt og stadig. Inn i butikker, bensinstasjoner, stopper i postkassen etc. Hjemme alenetrening krever mye mer av deg, ettersom du må arrangere det, gjerne hver eneste dag. Og, tid er som regel ikke det du føler du har mest av når valpen din har overtatt regien på hverdagen. Men, det er en særdeles viktig ting å lære valpen når den er liten, så sett av tid.

Skal det være sånn?

Om valpen din starter med noe, noe du aldri hadde tenke på at hunder kunne drive med, kan det være søtt en gang eller to. Om hunden din for eksempel: Uler til dagsrevyen eller bjeffer hver gang du snakker i telefonen. Jakter på skygger fra grenene når det blåser ute. Blir redd og gjemmer seg hver gang du lager brus i brusmaskinen. Angriper støvsugeren. Bjeffer når ungene hopper på trampolinen osv., må du stille deg spørsmålet: Er det greit at hunden min gjør dette de neste 14 årene? Om du tenker at «oj! Skal det være sånn??» betyr det som oftest at sånn vil du helst ikke ha det. Og, da må du handle raskt. Slike ting går nemlig som regel ikke over av seg selv. Slike adferder har det med å være selvforsterkende og det er større sjanse for at det blir mer av det, enn at det forsvinner igjen. En tretrinnsplan er lurt:



1) **Hindre** Du må så raskt som mulig hindre hunden i å gjøre akkurat dette. Som regel handler det om å organisere litt. Kan dere f.eks høre nyhetene med hodetelefoner? Kan dere rydde bort brusmaskinen noen uker? Kan noen støvsuge mens andre går tur med hunden etc. Rett og slett hindre valpen i og drive med dette.

2) Tilvenning Forsøke å utsette valpen for det som trigget adferden, men på lenger avstand. Kan du f.eks. trene kontakt, søk e.l. et stykke unna mens barna går rolig på trampolinen? Går det fint kan du ta med valpen gradvis nærmere. Ikke så nærme at den girer seg opp, men akkurat så nærme at den klarer å «filtrere» ut det som trigger stress. Kan valpen få et tyggeben på kjøkkenet mens noen støvsuger på soverommet etc. Gradvis tilvenning. Mens dette på går må valpen fortsatt hindres i å utøve den uønskede adferden.

3) Søke hjelp Kommer du ikke noe vei med med å hindre adferden og med gradvis tilvenning må du søke profesjonell hjelp. Jo tidligere jo bedre. Vi synes alltid det er trist når noen tar kontakt med oss for å få hjelp og på spørsmålet om «hvor lenge har hunden din holdt på med dette» svarer 7 måneder, eller 2 år. Det tar såååå mye lenger tid å fjerne en adferd som er etablert gjennom måneder enn å fjerne noe som har oppstått noen få ganger.

Så på spørsmålet: Skal det være sånn, er svaret antageligvis nei. Og, vårt råd er: gjør noe med det raskt, ikke la adferder du ikke ønsker deg feste seg godt før du søker hjelp.

