



Meget overraskende viste det seg at gruppen som jobbet med målrettet aktivisering hadde bedre fremgang når det gjaldt sine adferdsproblemer enn gruppen som fikk tradisjonell adferdsterapi. Dette er fordi årsaken til mye uønsket adferd kommer av at hunden har for lite å gjøre. I disse tilfellene er problemadferden kun et symptom. Og nettopp her ligger forklaringen til det overraskende resultatet. Det vil alltid være mer effektivt å jobbe direkte med årsaken enn å bare dempe symptomer. Mange av dem som var i aktiviseringsgruppen hadde understimulerte hunder. De gode resultatene de fikk kom av at de jobbet direkte med årsaken til problemene.

Vi har jobbet videre med Anders Hallgrens tanker om aktivisering, og kommet frem til det konseptet vi kaller for "5 om dagen".

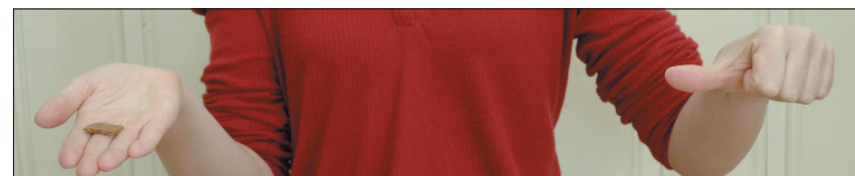
1. Problemløsning
2. Nesearbeid
3. Balanse/ kroppsbeherskelse
4. Kontakt/ samarbeid
5. Fysisk mosjon

Dette er fem forskjellige aktivitetsområder hvor hunden bør stimuleres hver eneste dag. Det finnes ingen grenser for hva du kan gjøre med hunden din for å aktivisere den på en sunn måte. Eksempelene som følger er kun for å illustrere hva "5 om dagen" egentlig handler om.

Problemløsning

Dette innebærer å la hunden løse oppgaver hvor den må tenke mest mulig på egenhånd. Det eneste du trenger er noe hunden har lyst på, resten klarer den selv.

"Trykke tommel" er et godt eksempel. Det kan være en god idé å gjøre dette innendørs de første gangene. Ha hunden i bånd, legg båndet under foten slik at du har begge hendene fri. Sett deg ned på huk med begge hendene strukket ut. La det være ca en halv meter mellom hendene dine. Lag en knyttneve av den ene hånden, men la tommelen stå ut og peke innover. I den andre hånda har du en godbit som du viser til hunden.



Hunden vil nå mest sannsynlig forsøke å ta godbiten. Da lukker du bare neven slik at hunden ikke får tak i godbiten. Ikke si noen ting. Så fort hunden slutter å forsøke å ta godbiten, viser du den frem igjen. Ikke si noe mens hunden prøver og feiler. Den hånda du ikke har godbit i holdes i ro hele tiden.

